Víc si pamatovat, rychleji uvažovat, lépe rozhodovat: Jak aktivovat 80 % své nevyužité mozkové kapacity

31.10.2018 08:30 - 31.10.2018 15:30 - Manažerské dovednosti - Praha, Malletova 1141

Vás si pamatuju.

Ale nevím, jak se jmenujete... :-(

Jestli se to stalo i vám, nejste sami.

Horší situace ale nastane, když vás třeba v práci obviní z toho, že "jste se na tom domluvili" a vy to neudělali. Vymýšlí si? Pamatují si to špatně oni? Nebo vy?

A nejvíc naštve, když se máme vyjádřit, rozhodnout, obhájit, prosadit... a ty správné a úderné argumenty, kterými bychom všechny přesvědčili, nás napadnou až později

... když je po všem.

Zažíváme to všichni... ale někteří umí z toho svého mozku a paměti vymáčknout víc:

80 % naší mozkové kapacity je totiž v běžném provozu nevyužité.

A protože vědí, jak ty nevyužité buňky líp aktivovat, najednou jim hlava začne na požádání sázet jména, čísla, úryvky z konverzací nebo krásně ostré "filmy" z minulosti spolehlivě a vždy krásně ostré.

(Jako když se venku zvedne opar a vidíte jasně na kilometry daleko.)

Postupy ke zlepšení paměti, uvažování a rozhodování přitom nespočívají v nějakém memorování nebo dřině.

Celý postup je postaven spíš na pochopení toho, jak naše mysl a mozek vlastně fungují. Jak ukládají informace (a jak je třídí na důležité a nedůležité). A jak mu vědomě zadat, co si pamatovat má, co ne... a kdykoliv vytáhnout z paměti cokoliv, co potřebujete.

Podrobně se na to podíváme na speciálním semináři "Víc si pamatovat, rychleji uvažovat, lépe rozhodovat: Jak aktivovat 80 % své nevyužité mozkové kapacity".

Ten můžete absolvovat v termínech uvedených nahoře... nebo jej připravíme jen pro vás a vaše kolegy (ideálně pro 8-10 osob) přímo ve vaší firmě.

Na semináři se tak dozvíte:

- jak využívat kapacitu svého mozku naplno
- jak udržet svou mysl, mozek i tělo trvale v kondici (aniž by to byla dřina)
- jak se učit a zapamatovat si co potřebuji (využijeme tzv. "posilovnu paměti")

Naučíte se, jak efektivně pracovat se svým mozkem a myšlením (a využít jejich dosud nevyužitou kapacitu k učení, zapamatování a udržení sebe sama v kondici).

Přesvědčíte se, že už teď máte skvělou paměť, jen jí nevyužíváte naplno... a naučíte se s ní pracovat a jít na řešení „chytře“.

Nacvičíte si účinné a praktické techniky soustředění se pro všední den (a vyzkoušíte si, jak funguje zostřené a soustředěného vnímání, budete vědět, jak si pamatovat to, co si pamatovat potřebujete a jak rozvíjet svou intuici a vnímavost.

A výsledkem bude mimo jiné, že:

- už nezapomenete žádné jméno
- budete si pamatovat každé číslo
- pochopíte, jak může být při zapojení obou polovin mozku 1+1=3 (zlepšíte svou kreativitu)
- vyzkoušíte asociace a analogramy
- zjistíte, jak myšlenky správně uložit, aby se nám rychle vybavily
- využijete tzv. myšlení v kategoriích
- poznáte a naučíte se techniku loci a myšlenkové mapy
- uvědomíte si, jak rozvíjet svou vnímavost
- naučíte se správně využít intuici a jak ji podporovat a rozvíjet

Jak hodnotili absolventi ostatní semináře této lektorky

"*Informace byly podány výbornou formou, skvělá lektorka. Možnost zapojení do rozhovoru, spousta příkladů na dané téma přímo z praxe. Malý počet lidí na semináři.*" Pavlína Petrovičová

"*Praktické příklady, komunikace ve skupině, výměna názorů, typologie.*" Zuzana Sobolová

Objednejte si tento seminář pouze pro vaše pracovníky

Pokud chcete v této oblasti zdokonalit více pracovníků najednou, tento seminář (nebo jemu podobný) můžeme uspořádat i v termínu a místě, které si určíte sami a pouze pro vaše pracovníky. (K dosažení efektivního přínosu stačí pro realizaci semináře již skupina 8 - 12 účastníků.) Zatelefonujte na 585 227 076 nebo napište na namiru@cvc.cz a my pro vaše pracovníky připravíme nezávazný návrh vzdělávacího programu "na míru".

- Typ: Manažerské dovednosti

- Lokalita: Praha
- Datum konání: 31.10.2018 08:30 - 31.10.2018 15:30
- Úroveň: Nevyžaduje předchozí znalost tématu
- Cena semináře: 2 950 Kč bez DPH

Přihlášení na seminář

Víc si pamatovat, rychleji uvažovat, lépe rozhodovat: Jak aktivovat 80 % své nevyužité mozkové kapacity

Lokalita Praha

Datum konání: 31.10.2018 08:30 - 31.10.2018 15:30

Přihlásit se na seminář +420 585 227 076

Lektor

PhDr. Ivana Feliciani

PhDr. Ivana Feliciani je konzultantkou a lektorkou výcvikových seminářů již více než 20 let. Mezi klienty, kteří její služby využili, patří např. Aliatel, Avon Cosmetics, Alianz, ABB, British American Tobacco, Česká televize, GE, Chemopetrol, Home Credit, Kodak, Komerční banka, Medicom International, Minolta, Motorola, NCR, Raiffeisen a další.