



# Manažerem bez příkazů: Jak pomocí koučování zbavit vaše pracovníky zažitých návyků a probudit v nich chuť ke změnám... bez ohledu na věk nebo zkušenosti

06.12.2017 08:30 - 06.12.2017 15:30 - Manažerské dovednosti - Praha, Malletova 1141

Vy to navrhnete. Oni to zkritizují.

Vy to vymyslíte. Oni vám řeknou, proč to nebude fungovat.

Vy jim ukážete, jak to můžou dělat líp. A oni to přesto dělají postaru.

Tečou vám z nich nervy, vím.

Máte pocit, že s nimi musíte stále bojovat.

Možná z toho i ztrácíte chuť do práce.

Ale zkuste tento postup:

Změnit chování dospělých lidí je nemožné

... pokud se nechtějí změnit oni sami.

Na změnu nepřistoupí,

pokud sami nebudou přesvědčeni, že je pro ně lepší.

K tomu, že "je to pro ně lepší" musí přitom dojít sami.

(Aby to pak fakt dělali.)

A celý postup, jak zařídit, aby sami přišli na to, že se chtějí zlepšit a jak to udělat, si natrénujeme na speciálním semináři "[Manažerem bez příkazů: Jak pomocí koučování zbavit vaše pracovníky zažitých návyků a probudit v nich chuť ke změnám... bez ohledu na věk nebo zkušenosti](#)".

Během jednoho dne odhalíte bariéry a zábrany, které vaše pracovníky drží zpět. Pochopíte, jak vám koučování pomůže jednoho po druhém lépe motivovat. A při tréninku si sami vyzkoušíte, jak při vlastním koučování prakticky postupovat.

A už nikdy nebudete muset s nikým bojovat, protože vám půjde o společnou věc...

Na semináři se dozvíte:

## 1. Jak vaše pracovníky chytře řídit a vést

- Co od vás zaměstnanci očekávají
- Z jakých stylů řízení si můžete vybrat
- V čem spočívají výhody a nevýhody jednotlivých stylů řízení

- Pro jaký typ zaměstnance jsou jednotlivé styly řízení vhodné
- Jak poznat, kdy vybraný styl řízení nefunguje

## 2. Kdy zvolit a využít právě koučování

- Co je "koučování" a jak čerpá ze sportu
- Čím se koučování odlišuje od ostatních stylů řízení
- Pro jaké situace je koučování vhodné (a kdy může naopak napáchat škody)
- Jaký typ pracovníků ocení koučování nejvíce
- 3 základní pravidla koučování
- Jaké výsledky můžete od koučování očekávat
- Kdy zásadně nekoučovat
- V čem můžete při koučování udělat chybu

## 3. Co musíte umět k tomu, abyste byli dobrým koučem

- Co udělá váš pracovník, když mu zadáte úkol příkazem
- Čeho dosáhnete, když místo příkazu položíte otázku
- Jaké typy otázek můžete pracovníkům položit
- Co se z jejich odpovědi dozvíte vy... a co oni sami
- Kdy použít jaký typ otázky a proč
- Bez jaké dovednosti se neobejdete při naslouchání odpovědím
- Co musíte umět, aby celá konverzace dosáhla svého cíle

## 4. TRÉNINK: Jak při koučování postupovat

- Jak při koučování používat metodu GROW
- Co udělat hned na začátku koučování
- Co si musí pracovník uvědomit... a jak mu v tom pomoci
- Jak odhalit a poukázat na možnosti změny
- Jak metodou brainstormingu najít nové nápady
- Jak při koučování využít kreativní techniky
- Co je metoda "rybí kosti" a jak ji využít
- Jakou "smlouvu" s pracovníkem uzavřít
- Jak koučování ukončit a umocnit jeho výsledek

# Co je "koučování"

Koučování posiluje, aktivizuje a spouští změny na straně zaměstnance. Při koučování vedete se zaměstnancem rozhovor, motivujete jej k osobnímu a profesnímu růstu a pomáháte mu rozvíjet své schopnosti. Koučování je vhodné pro zkušené, motivované zaměstnance, kteří se "zaseknou" na určitém vývojovém stupni a nejsou schopni postoupit dál. Koučování působí motivačně a bývá s úspěchem využíváno v rámci vedení hodnotících pohovorů se zaměstnanci. Co koučování není? Koučování není všelék. Koučování pomáhá zdravým a motivovaným osobám dosahovat vlastních cílů a vrcholových výkonů.

## Co o semináři říkají účastníci

*"Praktické ukázky, ne pouze suchá teorie."* Lucie Janovská

*"Otevřenost, přátelská atmosféra, praktické příklady, srozumitelnost."* Radomír Štefek

"Na rozdíl od jiných školení jsem na základě absolvovaného kurzu konečně pochopil o čem koučování je." Petr Novotný

"Konkrétní polopatistické návody ?jak to dělat?, praktické rady, srozumitelný výklad, ukázka koučování v praxi přímo na semináři od lektorky." Vladka Kohútová

## Objednejte si tento seminář pouze pro vaše pracovníky

Pokud chcete v této oblasti zdokonalit více pracovníků najednou, tento seminář (nebo jemu podobný) můžeme uspořádat i v termínu a místě, které si určíte sami a pouze pro vaše pracovníky. (K dosažení efektivního přínosu stačí pro realizaci semináře již skupina 8 - 12 účastníků.) Zatelefonujte na 585 227 076 nebo napište na [namiru@cvc.cz](mailto:namiru@cvc.cz) a my pro vaše pracovníky připravíme nezávazný návrh vzdělávacího programu "na míru".

- Typ: [Manažerské dovednosti](#)
- Lokalita: Praha
- Datum konání: 06.12.2017 08:30 - 06.12.2017 15:30
- Úroveň: [Nevyžaduje předchozí znalost tématu](#)
- Cena semináře: 2 950 Kč bez DPH

### Přihlášení na seminář

**Manažerem bez příkazů: Jak pomocí koučování zbavit vaše pracovníky zažitých návyků a probudit v nich chuť ke změnám... bez ohledu na věk nebo zkušenosti**

Lokalita Praha

Datum konání: 06.12.2017 08:30 - 06.12.2017 15:30

[Přihlásit se na seminář](#) [+420 585 227 076](tel:+420585227076)

### Lektor

#### PhDr. Veronika Nevolová, Ph.D.

PhDr. Veronika Nevolová, Ph.D. o rozvoji osobního potenciálu nejen přednáší, ale v praxi jej také pomáhá klientům aktivně rozvíjet. Provozuje soukromou psychoterapeutickou praxi, pomáhá vybírat pracovníky na klíčové manažerské pozice a je aktivní lektorkou programů zaměřených na rozvoj lidských zdrojů. Mezi její klienty patří např. Alcatel Czech, Deutsche Bank, Pepsi ČR, PPF Banka, MV ČR. Protože pracuje navíc nejen s byznysmeny, ale také s „obyčejnými“ lidmi (a má za sebou např. i pobyt v buddhistickém klášteře), její strategie „psychologie zvládání života“ nejsou jen nudnými poučkami, ale naopak barvitými zážitky. Máte se tedy na co těšit...